

# ゆらころん

## YURACORON

### 取扱説明書 保証書付

このたびは「ゆらころん」をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

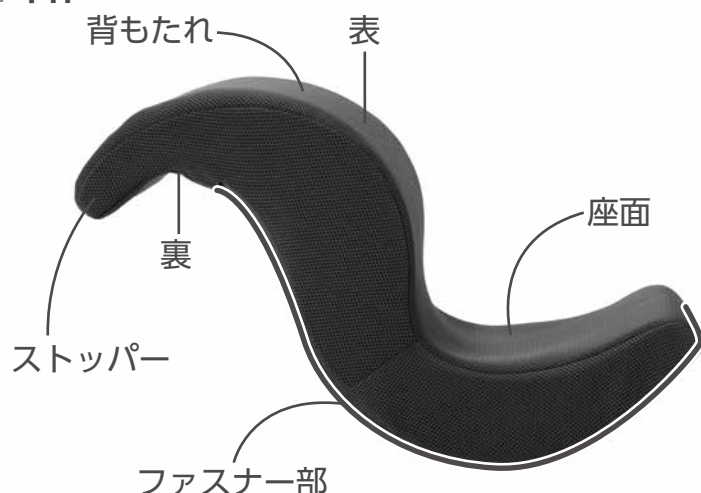
- 本製品はこの取扱説明書をよくお読みになり、正しくご使用ください。
- ご使用前に必ず「安全にお使いいただくために」(6ページ)をお読みください。
- 取扱説明書および保証書は大切に保管し、必要なときにご利用ください。
- 商品の形状は安全性向上のため、予告なく変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

※「ゆらころん」は座椅子のような形状で、お腹まわりを手軽に引き締めるのに役立つエクササイズ器具です。(椅子ではありません)

## セット内容

ご使用前に、セット内容を確認してください。

### 本体



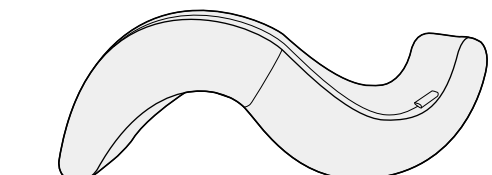
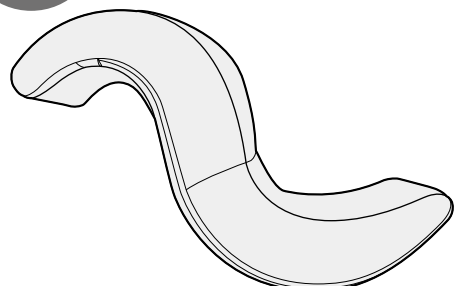
### 取扱説明書 (本書)

### エクササイズガイド



## 正しい置き方

表面を上にして置くと自立します。



※間違った向きのまま座ると、ケガや事故の原因になります。座る前に必ず確認してください。

## 正しい座り方

座面の真ん中に背筋をのぼして座ります。

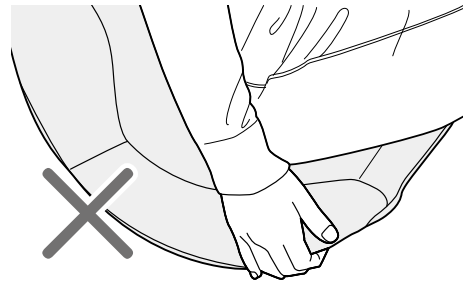


### ポイント！

- 両ひざを立て、座面に浅く腰をかけます。
- 手は、胸の前または頭の後ろで組みます。

### ⚠️ ご注意

- 前後にゆらゆらと揺れる構造のため、座面には勢いをつけず、ゆっくりと座ってください。
- 座面の下に手をかけないでください。前後に動かすときに手を挟む恐れがあります。



## 正しい使い方

### お腹エクササイズ



① 両ひざを立て座面に浅く腰かけます。  
両腕は胸の前または頭の後ろで組みます。



② お腹をへこませて上体を丸め、ゆっくりと背もたれを後ろへ倒します。



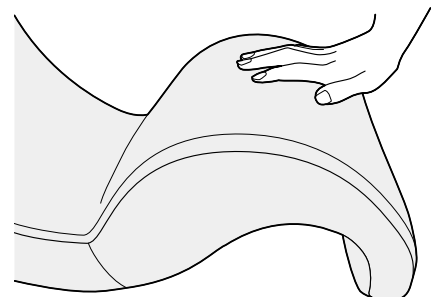
③ 背もたれは、4～8秒かけてストッパーが床に着く手前まで倒します。



④ 上体をゆっくり起こします。  
②～③を繰り返し行います。

### ⚠️ ご注意

- 初めて使用する際は、座る前にストッパーが床に着く位置まで本体を倒し、角度を確認してください。
- 座る前に必ず周囲に障害物がないことを確認してください。
- 急に体重をかけると危険です。本体はゆっくり後ろに倒してください。



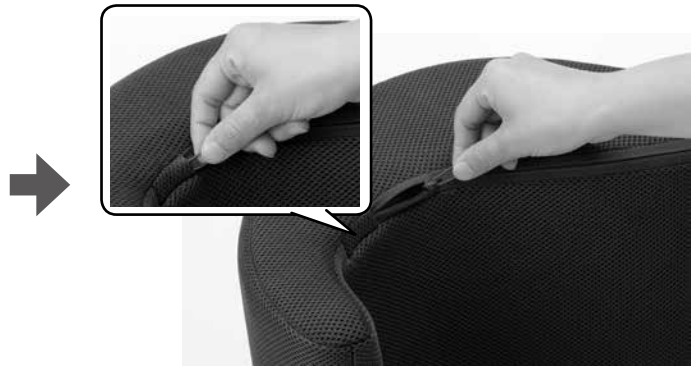
※エクササイズの方法について、詳しくは付属の「エクササイズガイド」をご覧ください。

## カバーの取り外し方

- カバーを取り外すときは、本体をおさえてファスナーを少しずつ開いてください。



- ① 側面のファスナー部が上にくるように本体を横に倒します。



- ② ファスナーの引手部分をポケットから取り出します。



- ③ 引手をゆっくりと引いて、ファスナーを少しずつ開きます。  
※カバーはクッションに対してきつめにつくられています。



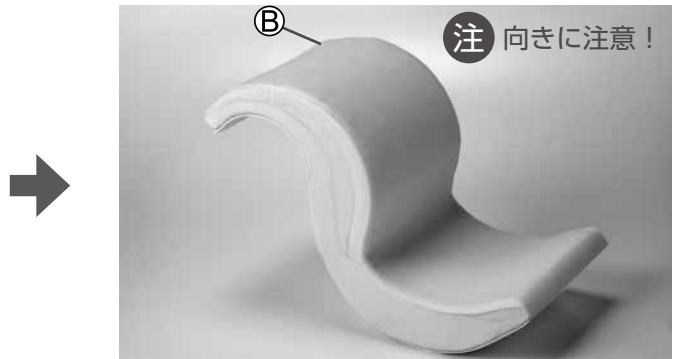
- ④ L字型のファスナーを最後までしっかり開き、中のクッションを取り出します。

## カバーの取り付け方

- カバーを取り付けるときは、カバーを引き寄せながらファスナーを少しずつ閉じてください。

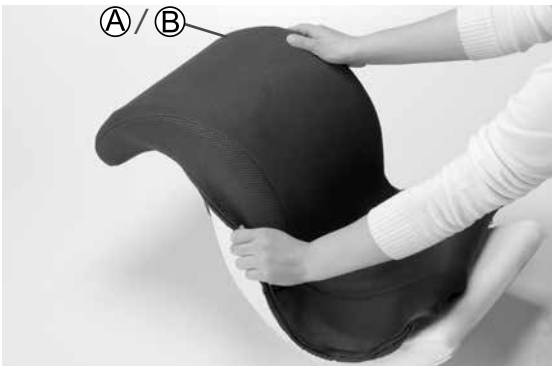


- ① ファスナーを開き、開いた部分が左側にくるようにして縦に置きます。  
※袋状になった右上の角を ①A とします。



- ② 表面を上にしてクッションを置きます。  
※座面を手前にして、背もたれ右の角を ②B とします。

## カバーの取り付け方（つづき）



- ③ カバーの ① をクッションの ② に合わせ、背もたれにカバーをかぶせます。

※クッションとカバーの向きが異なると、カバーを取り付けることはできません。



- ④ クッションの角とカバーの縫い目がぴったり合うように整えます。

※カバーはクッションに対してきつめにつくられています。



- ⑤ 本体を横に倒し、座面側にもカバーをかぶせます。

※左右からカバーを引っ張り、クッションのS字カーブとカバーの縫い目がぴったり合うように整えます。



- ⑥ ファスナー部を上にして、本体を支えながらカバーを引き上げます。



- ⑦ カバーの上部を引き寄せながら、ファスナーを少しずつ閉めます。

※ファスナーが閉まりにくいときは、無理に閉めようとせず、クッションの角とカバーの縫い目を合わせてから閉めてください。



- ⑧ 側面のファスナーもカバーを引き寄せながら少しずつ閉め、最後まで閉じたら引手をポケットに入れます。

※安全にご使用いただくため、ファスナーの引手は必ずポケットに入れてください。

## お手入れと保管方法

### 取り扱いについての注意

#### ■カバー

カバーは取り外して洗濯することができます。カバーに付いているラベルの洗濯表示に従って洗濯してください。



- ファスナーを閉じ、引手をポケットに収納した状態で洗濯してください。
- ネットに入れて洗濯してください。
- 漂白剤は使用しないでください。
- 色落ちの可能性があるため、他の物と一緒に洗濯しないでください。
- タンブラー乾燥は禁止です。
- 太陽光などに弱く退色しやすいため、洗濯後は必ず陰干ししてください。
- 長時間水に浸けたり、濡れたまま重ね置きすると、他の物に色移りする可能性があります。洗濯後は直ちに干してください。

#### ■クッション

- クッションのポリウレタンが汚れた場合は、よく絞った布で水拭きし、陰干ししてください。
- クッションのポリウレタンは材質の特性上黄変する場合がございますが、使用上は問題ございません。

### 製品の保管と廃棄に関して

- 本製品は安全で乾燥した場所に保管し、次のような場所には保管しないでください。

極端に高温・低温になる場所	野外・直射日光のあたる場所
ほこりや湿気の多い場所	油煙や湯気のあたる場所
熱源器や火のそば	お子様、ペットの手の届く場所

- 保管の際は、
  - グリース、油、泥、雪、未乾燥の塗料、または滑りやすい物から遠ざけてください。
  - 清潔に保ち、有害物質から遠ざけてください。
  - 平らで安定した場所に保管してください。
  - あやまって踏みつけるような場所には置かないでください。
- 本製品を廃棄するときは、廃棄する地域の行政、自治体の指示に従い、適切な方法で廃棄してください。

## 仕様

耐 荷 重	100 kg	本 体 サ イ ズ	横幅 約 309 mm 奥行 約 615 mm 高さ 約 390 mm
原 産 国	中国		
材 質	ポリウレタン、鉄、ポリエステル	本 体 重 量	約 3.7 kg



# 安全にお使いいただくために

ご使用になるお客様や他の人への危害や財産の損害を防ぎ、安全にお使いいただくために重要な内容を記載しています。次の内容をよく理解してから本文をお読みいただき、必ず記載事項をお守りください。また、この取扱説明書に記載のない目的や方法では絶対に使用しないでください。

## 〈表示の説明〉



**警告**

「死亡または重傷などを負う可能性が想定される」内容



**注意**

「人が傷害を負う可能性および物的損害が想定される」内容



してはいけない「禁止」内容です。



実行しなければいけない「指示」内容です。

## 重要事項

- 本取扱説明書の使用ガイドライン、および指示が守られない場合は、当社は一切の責任を負いかねます。
- お客様の不注意による破損・故障・ケガ・事故・火災に関して、製造者・販売者は一切の責任を負いません。
- この取扱説明書に記載のない目的、方法では絶対にご使用にならないでください。ケガや事故の原因となります。



**次のような方は使用しない。**

- ・16歳未満の方は、保護者の監督のもと、使用してください。また、ケガ防止のため、小さなお子様には使用させないでください。
- ・めまいを起こして体のバランスを崩したり、意識を失ったことがある方
- ・妊娠中の方および可能性のある方
- ・体重が100kgを超える方
- ・発熱時や過労時
- ・肩、関節、脊髄に疾患があり、運動によりその症状が悪化する可能性のある方
- ・飲酒をされた方
- ・動脈リゅう、静脈リゅうなどの血行障害や血栓病などの疾患がある方

**お子様やペット（動物）の近くでは使用しない。**

思わぬケガや事故の原因になります。

**食後すぐは本製品を使用しない。**

**食後1時間程度空ける。**

ケガや事故、体調不良の原因となります。

**体調がすぐれないときは使用しない。**



分解禁止

**分解・修理・改造は絶対にしない。**

ケガや事故の原因になります。



水ぬれ禁止

**製品が濡れた状態で使用しない。**

事故がケガの原因になります。乾いた布でふき取ってからご使用ください。



**本体の上に立たない。**

**背もたれ部分を傾斜させて遊ばない。**

ケガや事故の原因になります。



**加療中および、加療が必要な方は医師または理学療法士などの指導のもと、使用可否を確認する。**

**使用前、使用後は必ず点検を行う。**

クッションやカバーに、破損、割れ、亀裂、変形、不具合などがある場合は、直ちに使用を中止してください。

**以下の場合、直ちにエクササイズを中止し、症状が回復しないときは速やかに医師に相談する。**

- ・めまいが起きた場合
- ・気絶しそうになった場合
- ・吐き気、胸の痛み、背中への痛み、腰や関節などに痛みや違和感があるときなど、普段と違う症状を感じた場合

**次のような方は医師（主治医）にご相談の上、使用する。**

- ・出産後6週間以内の方
- ・腰痛がある方
- ・手術後の方
- ・体の不自由な方や関節や筋などに障害のある方
- ・生理中の方
- ・エクササイズの習慣がない方（健康診断を受けてエクササイズされることをお勧めします）

**次のような方は必ず信頼できる方が付き添って使用する。**

- ・高齢者の方
- ・身体に障害をお持ちの方
- ・監督が必要な方



警告  
告



注意



本製品を同時に二人以上で使用しない。

他の人が本製品をご使用のとき、手、足、もしくは物を乗せたり近づけたりしない。

可動部分に挟まり、思わぬケガをすることがあります。

運動に十分なスペースを確保できる、平らで安定した場所に設置して使用する。また、物を食べながら使用しない。

思わぬケガの原因になります。



カバーの洗濯は、カバーに付いている洗濯表示に従い、洗濯後は直ちに干す。

本体に使用している生地は試験を通過していますが、使用頻度や環境状況により、摩擦や化学変化などで色落ち、色移りなどが生じる場合があります。

エクササイズの際は、周囲最低 1.5 m 四方には何も無いことを確認する。

エクササイズ中のケガにつながる恐れがあります。転倒しても頭や体が家具などにぶつかる恐れがないよう確認してください。

ゴム製やビニール製の運動着を着用する場合は、その運動着の使用説明書に従う。

発汗の蒸発を妨げ、体温が異常に高くなる恐れがあります。



髪の長い方は、髪の毛をまとめてから使用する。

事故の原因になります。

動きやすく滑りにくい服装で使用する。

スカートなどの服装は、可動部に挟まれる恐れがあります。

ポケットの中は空にし、動きを妨げたり屈伸時に体にぶつかるようなベルト類は外してください。

徐々に体を慣らすように心がける。

最初から急激に運動量を増やすと体調を崩す恐れがあります。

ご使用前の準備体操、およびご使用後の整理体操を行い、エクササイズはゆっくり行う。

転倒し、ケガの恐れがあります。

エクササイズ中は常に体調と周囲に注意し、安全な状態で行う。

次のような場合は直ちに運動を中止する。

- ・製品が破損したとき、または製品に異常を感じたとき
- ・周囲に人、動物などが近づいてきたとき

## 正しくお使いいただくために

### 使用上のご注意

- お客様の不注意による破損・故障・ケガ・事故・火災に対する責任は負いかねますのでご了承ください。
- 取扱説明書の使用ガイドラインおよび指示が守られない場合は、当社は一切の責任を負いかねます。
- お子様の手が届くところや、ペットのそばでは使用しないでください。
- 本製品はおもちゃではありません。
- ご使用前に製品が破損していないかどうかを点検してください。
- 故障していたり、または故障と思われる場合は、使用しないでください。

### 本製品の用途について

- 屋外では使用しないでください。故障の原因になります。

# 保証とアフターサービス

不具合に関するご相談ならびにご不明な点は、下記のカスタマーサービスセンターまでお問い合わせください。

## 保証書

【品名：ゆらころん】

この度は当社商品をお買い上げいただき誠にありがとうございます。

この保証書は、保証期間中に不具合や故障が発生した場合、下記の無料交換・修理規定にしたがって無償にて交換・修理を行うことをお約束するものです。

この製品が、万一保証期間内に不具合や故障が発生した場合は、[ショップジャパン カスタマーサービスセンター](#)にご連絡願います。

保証期間内に限り無料で交換・修理をさせていただきます。

※交換・修理をご希望される場合、本書とお買い上げ証明(お買い上げ明細書、レシート、領収書など)の提示が必要となりますので、保証書とお買い上げ証明を大切に保管してください。

お客様ご氏名： \_\_\_\_\_ 様      ご購入日： \_\_\_\_\_ 年      月      日

お客様ご住所： 〒 \_\_\_\_\_      保証期間：ご購入日より 1 年間

お客様電話番号 (購入時)： \_\_\_\_\_

この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料で交換・修理をお約束するものです。したがって、この保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の交換や修理などについてご不明な点がございましたら下記の当社カスタマーサービスセンターにお問い合わせください。

## 無料交換・修理規定

- 取扱説明書・本体貼付ラベルなどの注意書に従った使用状態で不具合が生じた場合は保証期間内に限り無料交換・修理いたします。
- 保証期間内でも次の場合には有料交換または有料修理となります。
  - (イ) 本書の提示がない場合。
  - (ロ) 本書がない場合および本書の字句を書き替えられた場合。
  - (ハ) 使用上の誤り、または不当な修理・改造による故障および損傷。
  - (ニ) お引き渡し後の輸送・落下・水ぬれなどによる故障および損傷。
  - (ホ) 火災・公害・異常電圧および地震・落雷・風水害・その他の天変地異による故障および損傷。
  - (ヘ) 過酷な条件のもとで使用されて生じた故障および損傷。
  - (ト) 故障の原因が本商品以外にある場合。
- (チ) 付属品などの消耗品の交換。
- (リ) 車輛船舶などに搭載されて生じた故障および損傷。
- (ヌ) 一般家庭用以外の用途(業務用など)で生じた故障および損傷。
- (ル) 取扱説明書に記載された内容を守られない場合の故障。
3. 本製品の故障に起因する付随的損害については責任を負いかねます。
4. 保証に関して不明の点がございましたら、カスタマーサービスセンターにお問い合わせください。
5. 本書は日本国内においてのみ有効です。
6. 本書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

## アフターサービス

保証期間経過後の修理・交換につきましては、ご希望により有料で承ります。

ただし、故障の内容、不具合の状態、製品・部品の在庫状況などにより修理もしくは交換をお受けできない場合もございます。

有料修理・交換の内容につきましては、カスタマーサービスセンターにお問い合わせください。

お問い合わせ

24時間・365日受付

ショップジャパン カスタマーサービスセンター

 **0120-096-013**

FAX 0120-700-037 E-MAIL [info@shopjapan.co.jp](mailto:info@shopjapan.co.jp)

 **Shop Japan®**

株式会社 オークローンマーケティング

〒461-0005 愛知県名古屋市中区東桜1-13-3 NHK名古屋放送センタービル14F

正規販売元 ショップジャパンは「ゆらころん」の正規販売元です。

管理番号：YCN20191028T1-01